

LA MAISON DES AIDANTS

Un accueil spécialisé, un personnel formé et expérimenté, un environnement adapté, un lieu d'accompagnement et d'écoute, un cadre calme et verdoyant.

Au service de la prévention de l'épuisement de l'aidant, la lutte contre l'isolement de la personne accueillie et de son aidant familial et la complémentarité de la prise en charge à domicile.

Pour permettre à chacun de demeurer chez soi, auprès de ses proches, le plus longtemps

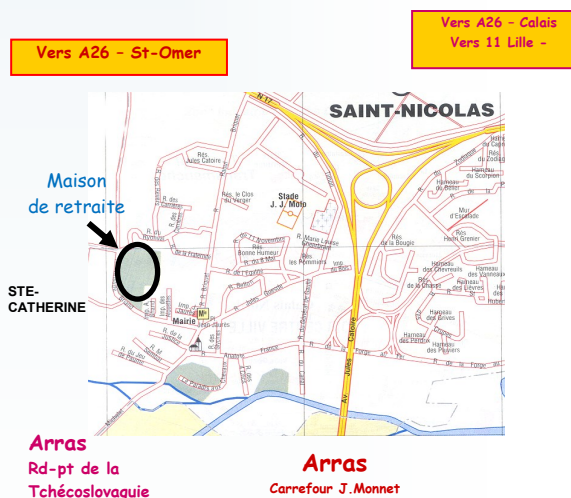


Nous contacter

Téléphone: 03.21.22.79.39

Mail: maison-des-aidants@accueiletrelais.fr

Plan d'accès



**38 rue Aristide Briand
62223 saint Nicolas-
lez-Arras**

Lignes de bus :

Ligne 9 Ste Catherine Hauts de Scarpe

Ligne 3 St Nicolas les Verts Coteaux

Ligne 5 Ste Catherine Glanerie

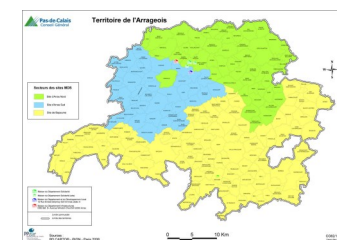


LA MAISON DES AIDANTS

*Vous soutenez
un proche ...*



Ensemble pour un nouveau souffle



*La plateforme
d'accompagnement et de répit
de l'association « ACCUEIL ET
RELAIS », une écoute et un
soutien pour l'aidant .*

LA MAISON DES AIDANTS



La Maison
de aidants
s'adresse
aux
proches
de

personnes de plus de 60 ans
fortement dépendantes physiquement
ou cognitivement et aux malades
d'Alzheimer (de tout âge) .

Elle vient en complément de la prise
en charge au domicile en permettant
aux proches (conjoints, enfants, amis,
...) de bénéficier d'un soutien
professionnel offrant des services
d'informations, d'échanges et
d'activités.

La Maison des aidants vous accueil au
sein de la maison St Nicolas, dans un
cadre boisé et verdoyant au centre de
la ville de St Nicolas lez Arras. Des
animations seront proposées
collectivement et individuellement aux
personnes accueillies du lundi au
vendredi. Une permanence se tiendra
également dans des lieux décentralisés
(entre autre à la maison St Landelin de
Vaulx- Vraucourt une fois par mois).

La Maison des aidants vous permet un
accompagnement dans votre quotidien.

Elle propose une écoute et un soutien
aussi bien collectif qu'individuel, des
réunions d'informations, des conférences,
des groupes de paroles permettant
l'échange avec d'autres aidants. Mais
aussi des formations adaptées permettant
de mieux comprendre la maladie et
d'apporter des solutions pouvant
améliorer votre quotidien.

Elle favorise le maintien de la vie sociale
et relationnelle à travers des activités de
loisirs, seul ou avec le proche, permettant
de prendre du temps pour soi et de
prévenir l'épuisement de l'aidant.

Elle vise également à libérer du temps
libre par la possibilité d'une intervention à
domicile.



Modalités d'adhésions

- *Prendre rendez vous avec la chargée
d'accompagnement de la maison des
aidants*
- *Après validation du service, remplir un
bulletin d'adhésion*

Horaires des permanences

Du lundi au vendredi

De 14h à 17h

Prestations

Écoute individuelle et collective

Activités favorisant la poursuite de la vie
sociale

Répit à domicile

Formation

Pour tout renseignement, vous
rapprocher de la maison des aidants,
une présentation des services vous sera
alors proposée autour d'un café.