

Un an après son ouverture, le 1^{er} février 2016, à l'EHPAD de Saint-Nicolas, la Maison des aidants, qui vient en aide à celles et ceux qui soutiennent les malades d'Alzheimer, se développe à la vitesse grand V.

SAINT-NICOLAS. C'est ce qu'a expliqué Sylvie Pascoli, directrice de l'EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) et de la Maison des aidants au moment de souffler la première bougie de la structure, qui organisait pour l'occasion des portes ouvertes.

VRAIES ATTENTES, VRAIS BESOINS
À l'issue d'une présentation des missions et du fonctionnement de la Maison des aidants, qui aura permis aux malades, aux familles, au personnel et aux bénévoles de sentir une certaine cohésion, la directrice a insisté sur le fait que la structure avait très rapidement pris ses marques, au

“ Force est de constater que la Maison des aidants tourne à plein régime.

point même d'être appelée à intervenir sur quelque deux cent trois communes de l'arrondissement. C'est dire si la maladie d'Alzheimer touche toujours plus de monde, et a des répercussions importantes sur les proches. La Maison des aidants intervient ainsi de Bapaume à Pas-en-Artois, en passant évidemment par la communauté urbaine d'Arras, et propose une multitude de services et formes d'accompagnement : écoute, formation, communication, maintien de la rela-



Les familles, partenaires et le personnel ont soufflé ensemble la première bougie d'une Maison des aidants qui répond à de vrais besoins.

tion aidant-aidé... « Force est de constater que la maison des aidants tourne à plein régime », a expliqué Sylvie Pascoli, livrant au passage quelques chiffres clés : quarante-trois aidants accueillis, vingt-deux associations d'aide à domicile rencontrées, onze cabinets médicaux partenaires, à l'instar du réseau gérontologique, des services de l'hôpital d'Arras, des accueils de jour...

Et d'évoquer ensuite les nouveautés qui ont vu le jour, comme le « répit à domicile », qui

permet à l'aidant de goûter à un peu de bon temps pour lui, en lui proposant de prendre le relais; ou encore des prestations d'accueil et d'écoute décentralisées, comme cela a été mis en place à l'EHPAD de Vaulx-Vraucourt.

On notera aussi l'organisation de conférences aux quatre coins du territoire: à Rivière récemment, bientôt à Pas-en-Artois.

Des formations pour comprendre la maladie d'Alzheimer et des ateliers de yoga pour rire sont envisagés. ■

Aidante, Béatrice Coquel témoigne

Béatrice Coquel est une aidante depuis cinq ans. Depuis qu'elle soutient un des membres de sa famille, elle apprécie les services de la Maison des aidants.

INDISPENSABLE

« C'est une structure qui a très vite évoluée. Beaucoup de nouvelles activités ont été créées et cela continue encore. Maintenant, il y a ainsi des ateliers : marche, cuisine, séances de relaxation et puis des voyages. La construction de la maison des aidants nous a fait beaucoup de bien. C'est devenu indispensable de soutenir les aidants ». ■

